

ROAD BOOK KIDS 2026

Les courses « KIDS » se déroulent sur les plages du poste de secours et de la citerne 46 à St Leu.

Pour les plus jeunes (6-9ans et 10-13ans), l'intégralité du parcours est situé sur la plage et sera sécurisé par des bénévoles. Un paddle board effectuera des va-et-vient sur la section natation pour veiller à la sécurité des nageurs. Un surveillant qualifié (MNS, BNSSA) circulera le long de la plage, en liaison téléphonique avec les services de secours (ambulance, médecin) et la direction de course.

Course 1 : 6 à 9 ans (poussins)



Parcours enchaîné sur la plage de la citerne 46 :

- course à pied de 450 m en aller-retour (course 1),
- natation de 50 m en ligne,
- course à pied de 450 m en aller-retour (course 2),
- natation de 50 m en ligne,
- course à pied de 100 m jusqu'à l'arrivée.

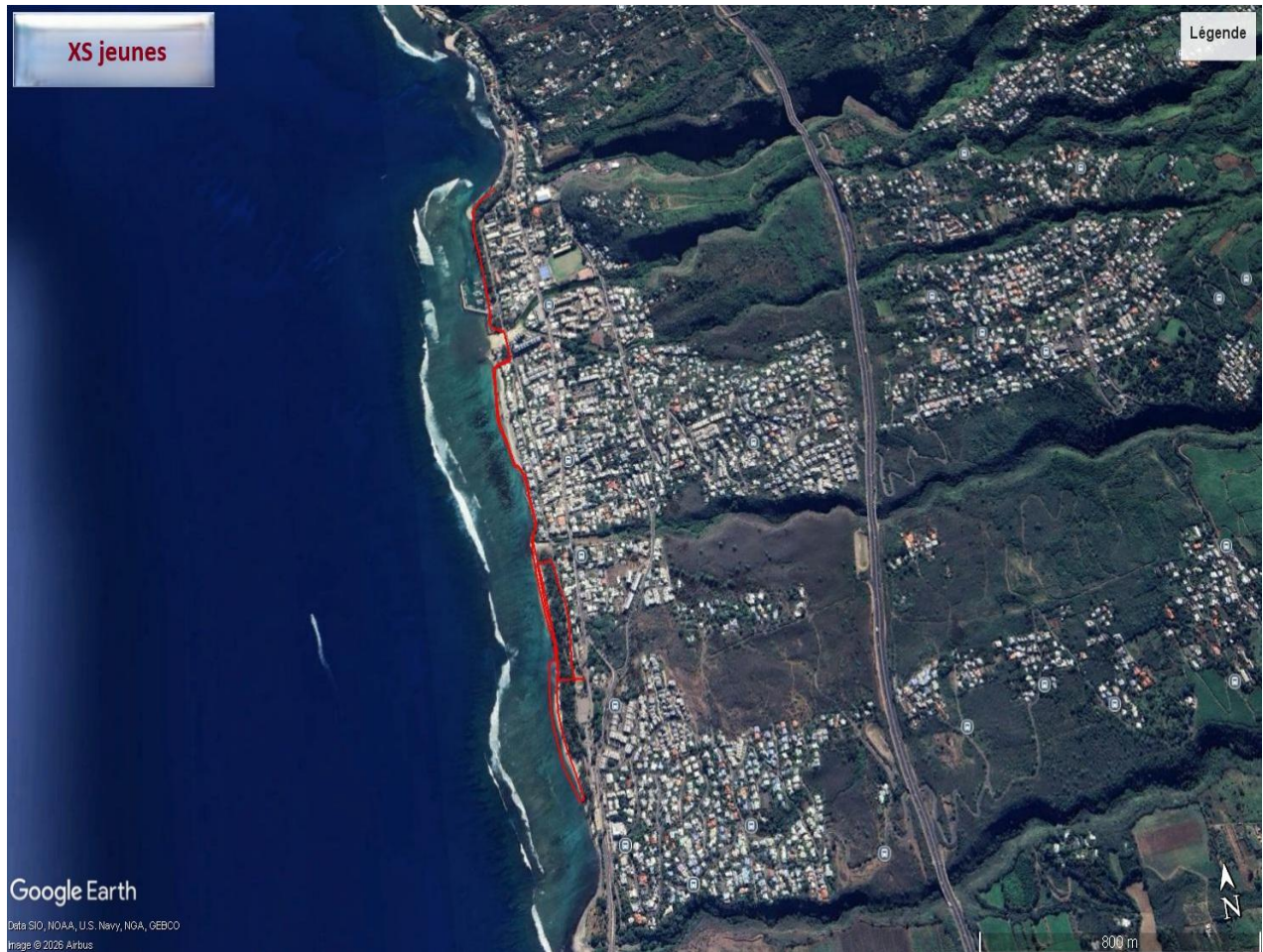
Course 2 – 10 à 13 ans (pupilles-benjamins)



Parcours enchaîné sur la plage de la citerne 46 :

- course à pied de 500 m en aller-retour (course 1),
- natation de 70 m en ligne,
- course à pied de 500 m en aller-retour (course 2),
- natation de 70 m en ligne,
- course à pied de 500 m en aller-retour (course 3),
- natation de 70 m en ligne,
- course à pied de 100 m jusqu'à l'arrivée.

Course XS jeunes (benjamins-juniors)



Parcours enchaîné sur la plage de la citerne 46 et du poste de secours ainsi que sur le front de mer de Saint-Leu :

- course à pied de 1,2km (course 1),
- natation de 400 m en ligne (natation 1),
- course à pied de 600 m (course 2),
- natation de 350 m en ligne (natation 2),
- course à pied de 1,5 km (course 3),
- natation de 350m en ligne (natation 3),
- course à pied de 800m

